

Connaissance Spatiale & Navigation Multivers

Les objectifs de cette méditation sonore sont multiples:



Montage avec image du film Dr Strange

- 1) vous assister dans l'apprentissage de mieux maîtriser les situations auxquelles vous êtes confronté dans votre vie, car vous ne vous identifierez moins avec le réseau de la réalité sensorielle
- 2) apprendre et élargir votre expérience spatiale avec la méditation sonore niveau de base *connaissance spatiale*
- 2) vous fournir un allié sonore pour explorer le Multivers, qui comprend non seulement votre propre univers, mais d'autres univers innombrables qui existent dans des dimensions parallèles de la conscience.

les Méditations Sonores

Le niveau de base

Connaissance Spatiale

La méditation sonore de *connaissance spatiale* de base dure 5:56 minutes. Vous pouvez, à votre guise, l'écouter plusieurs fois, d'autant plus que vous explorez plus profondément ses potentiels.

Nous vous recommandons fortement d'écouter avec un casque ou des écouteurs pour que les codes sonores soient votre principale perception auditive. Nous vous suggérons aussi d'écouter les yeux fermés afin que les sonorités deviennent votre principale expérience sensorielle.

Dès la première frappe du bol, rappelez-vous la sensation d'un grand espace. Peu importe ce qu'est cet espace, pourvu que vous le sentiez

grand et spacieux. Il peut s'agir du sommet d'une montagne, de la passerelle d'une soucoupe volante, du panier d'une montgolfière, d'un grand espace ouvert ou de tout environnement spacieux de votre choix. Le type d'espace sur lequel vous choisissez de travailler est indifférent. Ce qui est important, c'est que vous puissiez le sentir grand.

Tout en continuant d'écouter les sons, assurez-vous de *ressentir* la sensation d'espace. Vous ne visualisez pas l'espace ou n'y pensez pas. Vous recréez le *sentiment ressenti* d'être entouré d'un très grand espace. Visualiser ou penser à l'espace n'activera pas les parties de votre cerveau / esprit qui génèrent une expérience directe de la connaissance *spatiale*. Seul le *sentiment ressenti* d'être entouré par un grand espace activera les voies neuronales qui vous permettront de faire l'expérience de votre propre nature spacieuse.

Une fois que vous avez généré le sentiment d'être entouré d'un grand espace, prenez conscience que vous êtes conscient du sens de l'espace. Ce simple acte de conscience que vous êtes conscient de l'espace est le germe d'une perspicacité et d'une maîtrise immenses. Ne vous fiez pas à sa simplicité.

Une fois que vous avez ressenti la sensation d'espace, tout en sachant que vous êtes conscient de l'espace, vous êtes entré dans le hall, pour ainsi dire, dans le vaste manoir de *Connaissance Spatiale*.

Il reste une dernière étape cruciale à franchir dans ce processus: l'ajout d'une émotion très cohérente telle que l'appréciation ou la gratitude. L'ajout de ces qualités émotionnelles vous assurera d'entrer dans une dimension supérieure de la *connaissance spatiale*.

En fait, l'appréciation ou la gratitude sont les repères de toutes les réalités de dimension supérieure qui sont de nature bienveillante.

Le niveau intermédiaire

Multivers

Cette méditation **Multivers** sonore dure 11h26 minutes.

La méditation sonore multivers est un écho de la méditation sonore précédente (*connaissance spatiale*). Et en travaillant avec la méditation de la manière décrite ci-dessous, vous pourrez explorer des états d'être élargis et un aperçu profond de la nature de votre propre conscience

innée, car elle réside simultanément dans plusieurs dimensions de la conscience.

Cette capacité à prendre conscience de vous-même résidant dans de multiples dimensions au-delà, tout en incluant votre réalité incarnée actuelle, constituera un atout précieux au moment où votre monde se transformera en un rythme de changement accéléré et en l'apparition de nœuds chaotiques de plus en plus puissants.

À la première frappe du bol, rappelez-vous le sentiment d'appréciation ou de gratitude. Peu importe la source de ce sentiment, il doit s'agir de l'émotion d'appréciation ou de gratitude. Cette émotion cohérente d'appréciation, de reconnaissance ou de gratitude est une ancre importante qui garantit que vous entrerez dans les niveaux les plus élevés du Multivers.

Ne poursuivez pas la méditation sonore avant d'être entré avec succès dans l'une de ces émotions cohérentes (c.-à-d. Appréciation, reconnaissance ou gratitude).

Une fois que vous êtes entré dans le sentiment d'appréciation ou de gratitude, imaginez-vous et sentez-vous entouré d'un grand espace ouvert. Il est important de ressentir le sens de cet espace imaginé plutôt que de simplement y penser ou de le visualiser car ceux-ci ne généreront pas de *sensation d'espace*. C'est votre *ressenti* kinesthésique de *l'espace* qui activera pleinement les potentiels de cette méditation.

Une fois que vous avez rejoint une émotion cohérente telle que l'appréciation ou la gratitude et le *ressenti* kinesthésique d'un grand espace ouvert, permettez à votre *impression* d'espace de s'étendre pour inclure tout votre univers et tous les autres univers innombrables du vaste et infini Multivers. Imaginez cette expansion de toutes les manières qui vous semblent naturelles.

Laissez-vous reposer complètement dans l'émotion cohérente d'appréciation ou de gratitude lorsque votre esprit réside dans le multivers et laissez-vous recevoir les nombreuses bénédictions et énergies qui vous seront accordées par des êtres très élevés et illuminés lorsque vous entrerez consciemment dans le multivers dans un état grande cohérence (c.-à-d. appréciation ou gratitude).

Vous pouvez prolonger vos sessions d'écoute, si vous le souhaitez, en répétant simplement les sons de la méditation autant de fois que vous le souhaitez. Les casques stéréo ou les écouteurs sont fortement recommandés, de sorte que les sons de la méditation

constituent votre entrée auditive principale. Ne pratiquez pas cette méditation dans des situations exigeant de la vigilance, car votre attention doit être tournée vers l'intérieur pour que la méditation soit une réussite. Et, d'une manière générale, la psycho-navigation dans le multivers n'est pas possible si votre attention est partagée entre des réalités perceptuelles internes et externes.

Le niveau avancé

Pour ceux d'entre vous qui sont familiarisés avec l'art de la psycho-navigation, vous pouvez améliorer votre expérience d'espace de cette manière: imaginez que vous n'êtes pas seulement entouré d'un grand espace, mais qu'il n'y a pas de frontière entre votre espace intérieur et l'espace extérieur qui vous entoure. En d'autres termes, les mécanismes d'établissement des limites de votre conscience sont temporairement suspendus, ce qui permet à votre conscience de s'étendre et de s'identifier à un espace beaucoup plus grand que celui auquel vous êtes normalement habitué. Cela activera les potentiels plus profonds de votre hémisphère droit et ses capacités spatiales.

C'est une application plus avancée de ce principe, développant votre sens de l'espace pour inclure l'univers entier et tous les mondes, ainsi que toutes les multiples réalités dimensionnelles qui composent votre cosmos. Cette fusion dans l'espace créera, pour la plupart des gens, le changement le plus profond de la perception spatiale.

Si vous utilisez ces méthodes étendues pour accéder à l'espace, **il est important de retrouver votre sens d'identité normal** une fois la méditation terminée. Ceci est plus facilement accompli simplement en ouvrant les yeux et en engageant votre système nerveux périphérique. Frottez doucement les lobes de vos oreilles, car les principaux méridiens des systèmes organiques de votre corps se trouvent aussi bien dans vos oreilles que dans vos pieds. Si vous avez du mal à revenir à la réalité 3D après une exploration profonde de votre *conscience*, vous pouvez également vous frotter les jambes, les bras et le torse, ce qui stimulera votre complexe cerveau / esprit pour traiter les stimuli externes et vous ramener à la réalité sensorielle normale.

La méditation sonore elle-même est conçue pour soutenir votre hémisphère droit, pour déplacer votre centre d'attention dans une sensation d'espace élargi. Dans son application la plus simple, associez simplement les étapes que nous avons décrites à cette

méditation, de sorte que vous sachiez que vous êtes conscient de l'espace associé à un sentiment d'appréciation ou de gratitude.

Vous pouvez alors, si vous le souhaitez, travailler avec elle uniquement comme une méditation sonore à laquelle vous revenez de temps en temps comme un moyen d'atténuer votre perception et de commencer à percevoir le fond de la conscience qui transcende votre expérience sensorielle du monde. .

Le but ultime de cette méditation sonore est cependant d'entraîner votre cerveau / esprit à entrer dans la *connaissance spatiale* et les *Multivers* à volonté. Et ensuite, dans votre vie quotidienne, entrez dans la *Connaissance Spatiale* sans utiliser la méditation sonore. Ce simple geste finira par entraîner votre cerveau / esprit à faire face à deux réalités simultanément: la réalité de la *connaissance spatiale* (et la liberté de *conscience généreuse* qu'elle apporte), ainsi que le fait de traiter avec les réalités de votre existence en 3D.

Cela vous permettra éventuellement de mieux maîtriser les situations auxquelles vous êtes confronté dans votre vie, car vous ne vous identifierez pas avec le réseau de la réalité sensorielle. Vous vous identifierez plutôt avec votre nature ultime (c.-à-d. La conscience transcendante). Votre sens du Soi aura dépassé de loin les limites de votre identité personnelle pour inclure l'espace infini de la conscience terrestre. Ce type de *connaissance spatiale* transcende et inclut paradoxalement votre identité personnelle. Avec cette plus grande gamme de conscience de soi, vous serez mieux en mesure de relever les défis d'un monde en mutation rapide. Et, au moment de votre mort, vous aurez probablement développé la capacité de décider où vous vous retrouverez ensuite, c'est-à-dire quelle vie ou quelle existence dimensionnelle vous résidez.

[Cliquez ici](#) pour écouter et / ou télécharger la *méditation sonore Spatial Cognizance*

[Cliquez ici](#) pour écouter et / ou télécharger *The Multiverse Sound Meditation*

(Remarque: lorsque vous cliquez sur le lien, vous accéderez à la page des accords de la section Écoute. Après avoir accepté les conditions, vous aurez

immédiatement accès à des méditations sonores, des extraits de conférences, un atelier complet sur la guérison du son ainsi que des entretiens audio et vidéo, tout ce contenu est offert gracieusement pour votre usage personnel.)

Vous serez alors conduit à la page "Listening Agreement". Après avoir accepté les conditions d'usage : « [*I agree with the terms and conditions of the Listening Agreement!*](#) », vous aurez un accès total à tous les fichiers audios de la section "Listening", ceci uniquement pour votre usage personnel.

Note: quand vous cliquez sur le lien ci-dessus, vous êtes dirigé vers le site d'enregistrements audio, que vous êtes libre d'utiliser pour votre usage personnel.

Les casques ou oreillettes sont fortement recommandés plutôt que les haut-parleurs de l'ordinateur, en fait, la plupart des haut-parleurs des ordinateurs sont incapables de rendre les fréquences de ce morceau sonore précis.

Accord d'écoute

Tous ces enregistrements sont la propriété intellectuelle de Tom Kenyon protégée par le droit d'auteur. Ils sont pour votre usage personnel, à écouter. Cela signifie que Tom Kenyon vous les offre, personne physique, à condition qu'ils ne soient utilisés que pour votre écoute personnelle.

Je vous remercie de votre compréhension et de votre acceptation de l'esprit à travers lequel ces méditations sont proposées.