

Flux de Lumière Hathor

Cette méditation sonore est douce et subtile, mais ses avantages sont larges, en ce qu'elle vous permet de libérer doucement la tension qui découle de vos circonstances actuelles. Et, si vous choisissez de travailler plus en avant, elle peut aider à libérer la négativité de votre passé.



La méditation dure 12 minutes et à son meilleur rendement si écoutée avec un casque ou des écouteurs stéréo. Si vous avez l'espace pour le faire, je suggère que vous vous allongiez et positionner vos jambes de façon à ce qu'elles soient plus élevées que la tête et la poitrine, car cette simple position vous aidera à vous détendre plus profondément.

Respirez en de longues, lentes mais confortables inspires et en douces et relâchées expires, laissant chaque expire être plus détendue que celle qui la précède.

Les sons qui composent la méditation proviennent d'un ruisseau qui coule sur l'île où je vis en même temps que des sons Hathoriens qui sont conformes aux royaumes de lumière pour libérer le stress et pour activer les réseaux de lumière dans votre corps.

En écoutant cette méditation, imaginez qu'un flot de lumière blanche liquide coule à travers vous à partir du haut de votre tête vers le bas, à travers l'espace de votre corps et sortant par vos pieds et mains, évacuant doucement stress et tension.

Gardez votre conscience dans votre corps physique pendant que vous écoutez les sons du flux et les sons des Hathors. Ce faisant, vous allez permettre à l'énergie vibratoire de guérison et de libération de se déplacer profondément dans vos organes et autres zones du corps qui seraient tendues et contractées.

Je vous suggère de vous reposer quelques minutes les yeux fermés après avoir écouté afin de détecter les énergies subtiles qui ont été libérées en vous. Vous pouvez répéter la séquence autant de fois que vous souhaitez et créer ainsi une session d'écoute aussi longue que vous le désirez.

Tom Kenyon

[Cliquez ici](#) pour écouter et / ou télécharger le Hathorian Stream of Sound Light Méditation.

Note: quand vous cliquez sur le lien ci-dessus, vous êtes dirigé vers le site d'enregistrements audio, que vous êtes libre d'utiliser pour votre usage personnel.

Les casques ou oreillettes sont fortement recommandés plutôt que les haut-parleurs de l'ordinateur, en fait, la plupart des haut-parleurs des ordinateurs sont incapables de rendre les fréquences de ce morceau sonore précis.

Accord d'écoute

Tous ces enregistrements sont ma propriété intellectuelle protégée par le droit d'auteur. Ils sont pour votre usage personnel, à écouter. Cela signifie que je vous les offre, personne physique, à condition qu'ils ne soient utilisés que pour votre écoute personnelle.

Vous ne pouvez pas poster ces fichiers audio sur un autre site, personnel ou public, y compris You Tube, Facebook, Friendster, Mon espace, Votre espace, ton espace, Son espace, leur espace, ou tout autre site Internet ou format multimédia sans mon consentement écrit.

Vous ne pouvez pas utiliser ces sons comme arrière-plan pour vos propres créations audio. Si vous faites ce genre de choses, vous enfreignez la loi et, à mon sens, l'éthique fondamentale et la décence commune.

Je vous remercie de votre compréhension et de votre acceptation de l'esprit à travers lequel ces méditations sonores et extraits de conférences sont proposés.

©2014 Tom Kenyon All Rights Reserved

Vous pouvez copier ce message et le distribuer dans tous médias que vous souhaitez à condition de ne pas le faire payer, de ne modifier son contenu en aucune façon, de mentionner l'auteur et d'inclure cette note de copyright en entier.