

Restauration

Votre système corps/esprit est profondément éprouvé par la métamorphose de votre Terre en de nouvelles réalités et son entrée dans des états de plus en plus chaotiques.

Même ceux parmi vous qui sont très avancés sur le chemin des états supérieurs de conscience peuvent parfois trouver les épreuves de la déstabilisation globale difficiles à affronter.



photo personnelle de Tom Kenyon

La méditation sonore Restauration peut vous aider à vous régénérer face aux défis personnels et mondiaux. Nous allons détailler ce qui se passe pendant que vous écoutez pour que vous puissiez bénéficier plus profondément de cette méditation sonore.

Les sons qui composent la méditation sont des codes. Ils vibrent d'une vitalité issue des plus hauts domaines de lumière. Lorsque vous écoutez la méditation sonore de façon adéquate, l'énergie de ces codes sonores est transférée dans votre corps physique et jusque dans la matrice cellulaire elle-même.

Nous proposons trois modes d'écoute. Chacun de ces niveaux de réception vous révélera la profondeur et la puissante magie de cette méditation sonore. Commencez avec le niveau le plus confortable pour vous, en progressant vous explorerez les niveaux suivants.

Pratique

Écoute passive

Le niveau de base

Nous vous recommandons fortement d'écouter avec un casque ou des écouteurs pour que les codes sonores soient votre principale perception auditive. Nous vous suggérons aussi d'écouter les yeux fermés afin que les sonorités deviennent votre principale expérience sensorielle.

Entrez dans l'architecture des sons avec une attention détendue et centrée. Suivez la progression des énergies vibratoires et ressentez les effets qu'elles ont sur vous. Avec cette méthode votre attention est entièrement centrée sur le paysage sonore. Lorsque votre esprit vagabonde ramenez-le simplement aux sons.

Écoute active

Le niveau intermédiaire

Dans ce mode d'écoute votre concentration est toujours sur le paysage sonore, mais votre attention inclut votre corps physique. C'est comme si votre corps entier écoutait les codes sonores et le choral céleste. Quand vous écoutez la méditation sonore de cette manière, le transfert de vitalité et la restauration s'établissent plus profondément dans votre corps.

Ceux parmi vous qui ont développé des facultés kinesthésiques sauront intuitivement comment le faire. Pour ceux qui sont moins familiers avec la conscience corporelle, voici quelques suggestions.

Faites comme si votre corps physique entendait réellement les sons. Même si vous savez que les sons sont perçus par vos oreilles et le circuit auditif de votre cerveau, imaginez et ressentez que votre corps entend aussi les sons.

Sentez comment les codes sonores vibrent et résonnent en différentes régions de votre corps. Pour certains d'entre vous ces codes sonores feront vibrer également votre champ énergétique, ce que les anciens appelaient l'aura.

Le niveau avancé

Avec ce mode d'écoute vous ressentez votre corps comme une galaxie d'étoiles.

Chaque cellule de votre corps est une étoile qui émet de la lumière. Cette forme de lumière biologique a été identifiée comme des *biophotons* dans la nouvelle discipline scientifique qu'est la biophotonique. Ce n'est pas une métaphore. C'est une réalité physique de votre nature corporelle.

Exactement comme dans les précédents modes d'écoute, votre attention est centrée sur le paysage sonore de votre corps physique. Vous ajoutez seulement un élément, la claire impression que votre corps est une galaxie d'étoiles.

Quand vous atteignez cette perception de votre corps en une galaxie de lumière, chaque étoile ou cellule de votre corps reçoit à un niveau bien plus profond la vitalité vibrante des codes sonores.

Comprenez bien que cette méditation sonore est un cadeau des mondes célestes. Les chœurs célestes et toutes les voix s'articulent ensemble pour créer de vibrants tourbillons d'énergie.

Les sons que vous entendez s'apparentent à des transferts vibratoires vers les sphères de lumière.

Lorsque vous écoutez la méditation sonore comme nous venons de le décrire, la matrice cellulaire de votre corps entre dans un état de réceptivité vibratoire.

La méditation sonore peut vous transmettre des énergies réparatrices extraordinaires, selon votre capacité à entrer dans cet état de conscience mentale et corporelle.

La méditation dure environ neuf minutes. Nous espérons que cela permettra à ceux qui ont un emploi du temps très chargé de pouvoir programmer cette courte plage pour leur régénération personnelle.

Si vous avez la chance de disposer de plus de temps, nous vous suggérons de l'écouter plusieurs fois en une session. Cela vous révélera des niveaux plus profonds de nutrition et de restauration qui résident dans les codes sonores.

Alors que ce monde entre dans une nouvelle déstabilisation et des états chaotiques, nous espérons que cette méditation sonore se révélera être un moyen pour vous de naviguer à travers les eaux perfides du changement global

[Cliquer ici pour écouter](#) ou downloader le fichier sonore Restauration

(Remarque: lorsque vous cliquez sur le lien, vous accéderez à la page des accords de la section Écoute. Après avoir accepté les conditions, vous aurez immédiatement accès à des méditations sonores, des extraits de conférences, un atelier complet sur la guérison du son ainsi que des entretiens audio et vidéo, tout ce contenu est offert gracieusement pour votre usage personnel.)

Vous serez alors conduit à la page "Listening Agreement". Après avoir accepté les conditions d'usage : « [I agree with the terms and conditions of the Listening Agreement!](#) », vous aurez un accès total à tous les fichiers audios de la section "Listening", ceci uniquement pour votre usage personnel.

Note: quand vous cliquez sur le lien ci-dessus, vous êtes dirigé vers le site d'enregistrements audio, que vous êtes libre d'utiliser pour votre usage personnel.

Les casques ou oreillettes sont fortement recommandés plutôt que les haut-parleurs de l'ordinateur, en fait, la plupart des haut-parleurs des ordinateurs sont incapables de rendre les fréquences de ce morceau sonore précis.

Accord d'écoute

Tous ces enregistrements sont la propriété intellectuelle de Tom Kenyon protégée par le droit d'auteur. Ils sont pour votre usage personnel, à écouter. Cela signifie que Tom Kenyon vous les offre, personne physique, à condition qu'ils ne soient utilisés que pour votre écoute personnelle.

Je vous remercie de votre compréhension et de votre acceptation de l'esprit à travers lequel ces méditations sont proposées.