

Le Portail du Coeur

Les objectifs de cette méditation sonore sont doubles :

1) elle active le portail *Ib* du cœur physique au profit du cœur et du corps physique

2) elle peut être utilisée pour explorer d'autres dimensions de la conscience ainsi que d'autres domaines de la l'existence - à partir de laquelle vous pouvez recevoir une subsistance spirituelle et de précieuses informations transcendantes



Présentation :

L'Ib

Cette méditation sonore du portail du cœur est centrée sur votre cœur physique, ce que les anciens Égyptiens appelaient l' *Ib* .

L' *Ib* (ou cœur physique) est le plus grand générateur de champs électromagnétiques dans votre corps et, en effet, votre corps tout entier est enveloppé et interpénétré par ces champs électromagnétiques invisibles d'énergie.

Les codes sonores de cette méditation sont des analogues acoustiques des royaumes lumineux et sont très bénéfiques pour votre bien-être.

Les anciens Égyptiens appelaient ce portail le *Ib* ou le cœur physique. Et ils croyaient que c'était le siège de l'âme ainsi que la source de la volonté.

Au moment de la mort, les Égyptiens croyaient que son cœur était pesé dans le monde des esprits par la déesse Maat, à l'aide d'une plume pour voir si le *Ib* était alourdi par les expériences de sa vie ou s'il était aussi «léger qu'une plume». . " Si l' *Ib* était suffisamment léger, on aurait accès aux mondes supérieurs.

Si son cœur était accablé par les regrets et les vicissitudes de la vie, alors il faudrait aller dans l'un des mondes inférieurs.

L'une des voies secrètes de la Haute Alchimie égyptienne était de déplacer son allégeance des apparences du monde physique au Soi Supérieur ou *BA* , qui par sa nature même transforme les impressions négatives de la vie en liberté de conscience illimitée, qui voit à travers les illusions du monde physique.

Fait intéressant, les bouddhistes tibétains croient que le cœur est le siège de *La goutte indestructible* , qui est l'essence distillée de toutes les expériences de votre vie que vous emmenez dans d'autres domaines de la conscience.

Situation planétaire

La volatilité économique, politique et sociale sont des aspects de ce nœud chaotique. Un autre aspect moins visible est la propagation de la peur, qui est elle-même un type de pandémie émotionnelle.

Malheureusement, en raison de la décimation des forêts tropicales et de la fonte du pergélisol, de nombreux types d'agents pathogènes et de formes de vie microbiennes sont, et continueront d'être, libérés dans l'environnement terrestre.

Et au milieu de tout ce chaos, le changement climatique et la disparition d'espèces vont se poursuivre sans relâche.

La transmission de la connaissance du portail *Ib* est l'outil le plus pratique et le plus bénéfique que nous puissions recevoir

Méditation sonore, mode d'emploi :

Cette plage sonore dure 11:06 minutes

Méthode de base : Activation de l' *Ib*

Imaginez une sphère d'espace composée d'une lumière blanche claire. Imaginez que cette sphère lumineuse entoure votre cœur physique. Le but de cette sphère est de contenir les énergies libérées par les codes sonores dans l'espace de votre cœur et dans ses nerfs et fibres musculaires.

Restez simplement concentré votre attention sur la zone de votre cœur physique et laissez les codes sonores se déplacer spontanément et faire vibrer différentes zones de votre cœur et de la sphère.

N'essayez pas de faire bouger les choses. Les codes sonores ouvriront les voies énergétiques subtiles du cœur vers le reste de votre corps. Les codes sonores affecteront également les structures biophotoniques du cœur et, par bio-résonance, l'ensemble du corps.

Si vous choisissez de travailler régulièrement avec cette méditation, vous découvrirez que les codes sonores résonnent dans les zones de votre cœur physique et qu'ils résonnent à leur tour dans d'autres zones de votre corps physique. L'ensemble du processus est un nettoyage à énergie subtile de votre cœur et de votre corps physique, ce qui peut être très bénéfique et profond, d'autant plus que votre environnement est maintenant rempli d'agents toxiques physiques, mentaux et émotionnels.

La répétition de cette méditation est une clé pour acquérir la maîtrise grâce à laquelle vous pouvez reconnaître le langage kinesthésique de la lumière inter-cellulaire dans la galaxie que vous appelez votre corps. Si vous regardez des images de galaxies et de nébuleuses de l'espace extra-atmosphérique, sachez que quelque chose de très similaire réside dans votre corps, y compris les réseaux neuronaux de votre cerveau.

Comme les codes sonores sont des analogues de la lumière spirituelle, ils «parlent» à la lumière de votre corps. Cela peut avoir un énorme potentiel de transformation et de guérison si vous le permettez.

Méthode avancée : Exploration interdimensionnelle

L' *Ib* est également un portail vers d'autres dimensions de la conscience et des domaines de l'existence.

Il peut emmener votre conscience et / ou votre corps d'énergie subtile appelé *KA*, par les anciens Égyptiens, dans ces domaines spirituels. Le *KA* est également connu sous le nom de *jumeau spirituel* ou *double éthérique* puisque le *KA* ressemble à votre corps physique, mais il est composé d'énergie - pas de chair et de sang. En tant que tel, il se déplace selon les lois de la mécanique quantique plutôt que la physique newtonienne. En d'autres termes, votre *KA* n'est pas lié par la gravité ou les contraintes de temps et d'espace.

Pour engager votre *Ib* en tant que *vaisseau exploratoire interdimensionnel* (VEI), vous déplacez votre attention sur la sphère lumineuse qui est autour de votre cœur physique.

Vous définissez ensuite une intention quant à l'endroit où vous souhaitez que votre conscience transite. Tout domaine d'existence, tout monde spirituel et tout maître spirituel s'offrent à vous si vous détenez une intention claire et pure.

Reposez votre conscience dans la sphère lumineuse blanche claire autour de votre cœur et laissez les codes sonores activer les multiples passerelles qui s'étendent de la sphère dans d'autres domaines de l'existence.

Lorsque vous faites cela, la sphère peut commencer à tourner comme un gyroscope. Les trous de ver peuvent s'ouvrir et / ou vous pouvez soudainement vous retrouver inconscient de votre corps physique et au lieu de cela vous retrouver flottant dans l'espace ou dans d'autres dimensions. Si vous transitez par la sphère, vous serez soit dans votre corps *KA*, soit vous serez dans la conscience pure, sans aucune forme.

Cette façon de travailler avec l' *Ib* peut, comme nous l'avons vu plus tôt, transmettre des énergies de restauration profondes ainsi que des connaissances transcendantales, qui vous seront toutes deux inestimables lorsque vous transiterez avec le reste de la planète et l'humanité à travers ce nœud chaotique actuel et les prochains.

Accord d'écoute

La méditation du *IB Portal* est située dans la section « Hathors » sur www.tomkenyon.com. Vous pouvez cliquer sur le lien ci-dessous pour accéder à la page d'accord de la section d'écoute. Une fois que vous avez accepté les conditions d'écoute, (en anglais : « [I agree with the terms and conditions of the Listening Agreement!](#) »,)vous aurez immédiatement accès à une pléthore de méditations sonores, de conférences et d'interviews, qui peuvent toutes être écoutées et / ou téléchargées pour votre usage personnel. Ou alors

[Cliquez ici](#) pour la page explicative sur le site de Tom Kenyon

[cliquez ici](#) pour écouter et / ou télécharger **La méditation « Ib Portal Sound »** (11: 06mins),

[cliquez ici](#) pour écouter et / ou télécharger **La version étendue de « Ib Portal Sound Meditation »** (33: 18 minutes),

Les casques ou oreillettes sont fortement recommandés plutôt que les haut-parleurs de l'ordinateur. En fait, vous aurez une expérience plus puissante en raison de la séparation stéréo entre les différentes voix Hathor la plupart, car des haut-parleurs des ordinateurs sont incapables de rendre les fréquences de ce morceau sonore précis...

Rappel Important

Tous ces enregistrements sont la propriété intellectuelle de Tom Kenyon protégée par le droit d'auteur. Ils sont pour votre usage personnel, à écouter. Cela signifie que Tom Kenyon vous les offre, personne physique, à condition qu'ils ne soient utilisés que pour votre écoute personnelle.

Ces fichiers audios sont destinés uniquement à l'élévation personnelle et à l'exploration de soi.

Ils ne remplacent en aucun cas un suivi médical ou psychologique : en cas de problème de santé, consultez un professionnel.

En les écoutant, vous assumez l'entière responsabilité des changements pouvant découler de leur utilisation.

Certaines méditations étant catalytiques, il est recommandé de les écouter à son rythme afin d'éviter toute stimulation excessive.

Je vous remercie de votre compréhension et de votre acceptation de l'esprit à travers lequel ces méditations sont proposées.

Pensées et observations de Tom Kenyon

Cette méditation est une corne d'abondance de potentiel de transformation pour ceux qui souhaitent entrer pleinement dans ce portail unique de la conscience.

Les Hathors ont donné des instructions très claires pour la méditation, ainsi que les raisons pour lesquelles on pourrait en effet choisir de la pratiquer, donc je ne ressens pas le besoin d'élaborer.

Cependant, après avoir collaboré à plusieurs reprises avec cette méditation, je pense qu'il pourrait être utile de décrire certains des phénomènes que j'ai remarqués et qui, j'espère, seront vécus par bon nombre d'entre vous qui y participent pleinement. Je ne vais pas pré-programmer votre expérience, car comme en toutes choses, chacun de nous aura sa propre expérience unique.

Mais certaines des ouvertures créées par cette méditation peuvent être assez frappantes et altérer l'esprit. Avoir une idée de la possibilité que de tels phénomènes puissent survenir vous aidera, je pense, à vous déplacer plus gracieusement dans l'espace transformationnel lorsque vous entrez complètement dans le portail de *Ib* (c'est-à-dire votre cœur physique).

Contre-indications

Vigilance

N'écoutez pas cette méditation dans des situations nécessitant de la vigilance, même si vous êtes un *psychonaute* avancé ou un *argonaute de l'esprit*. Cela est dû au fait que les codes sonores activent l' *Ib*portail de votre cœur (si vous le permettez), qui à son tour, ouvre des flux d'énergie inter-dimensionnelle et d'informations multidimensionnelles. Selon votre état neurologique à l'époque, ces flux peuvent être légers ou intenses. S'ils sont intenses, ils peuvent altérer considérablement l'esprit - entraînant de profondes altérations du temps et de l'espace perçus. Ces types d'états modifiés peuvent également entraîner une déconnexion temporaire du monde temporel. C'est durant ces états de conscience profondément modifiés que l'on est capable de guérir et de transformer d'immenses quantités d'énergie, de perception mentale et d'émotions. Cependant, il n'est pas judicieux d'entrer dans ces états de perception altérée lorsque vous essayez, par exemple, de conduire une voiture ou d'utiliser des machines.

Épilepsie ou convulsions

Si vous souffrez d'épilepsie ou de crises d'épilepsie, je vous suggère fortement de commencer par écouter la bande sonore à un volume très doux, à peine perceptible. Lorsque vous vous sentez à l'aise avec les codes sonores et la

méthode de méditation, décrits par les Hathors, vous pouvez augmenter lentement le volume.

Il est hautement improbable que ces codes sonores déclenchent une crise chez qui que ce soit, mais j'ai tendance à être protecteur lorsqu'il s'agit de guider les gens dans des états de conscience potentiellement profondément modifiés. La seule raison pour laquelle j'évoque même le sujet de l'épilepsie en ce qui concerne cette méditation est due au fait que le cœur physique est connecté aux deux lobes temporaux du cerveau via le nerf vague. Des études scientifiques montrent clairement que le cerveau peut être profondément affecté par les champs électromagnétiques générés par le cœur et par des bolus d'énergie qui peuvent circuler du cœur vers le cerveau. Encore une fois, cela ne sera probablement pas un problème pour personne. Mais pour se tromper du côté de la sécurité, commencez à écouter à un niveau à peine perceptible puis augmentez lentement le volume.

Réponses physiques et éthériques

Lorsque vous vous concentrez sur votre cœur et écoutez les codes sonores, les sons ont tendance à vibrer dans votre cœur physique, si vous maintenez cette intention.

Votre niveau d'expérience avec une attention focalisée et l'étendue de votre permission subconsciente de découvrir des états d'être élargis dicteront la profondeur de votre expérience au début. Mais si vous travaillez régulièrement avec cette méditation, vous deviendrez plus sensible et conscient des énergies subtiles et des ouvertures inter-dimensionnelles dans votre cœur.

Il y a deux panneaux de signalisation clés concernant les progrès de cette méditation. Le premier est la perception que les codes sonores font littéralement vibrer différentes zones de votre cœur physique et via la bio-résonance, d'autres zones de votre corps. La libération de ces énergies subtiles est très bénéfique pour votre corps et votre esprit. Au fur et à mesure que vous vous familiarisez et vous familiarisez avec cela, la sensation de résonance du cœur et du corps par rapport aux codes sonores peut être assez profonde.

Le deuxième signe de progrès apparaît lorsque vous êtes en mesure de vous concentrer sur la sphère lumineuse claire qui entoure votre cœur et de permettre aux codes sonores d'ouvrir le portail *Ib* dans les réalités multidimensionnelles qui sont connectées à votre cœur.

Je suis tentée ici de décrire certaines des expériences miraculeuses et des guérisons qui peuvent survenir lorsque vous entrez dans ce niveau, mais je m'abstiendrai de le faire. Si je devais cartographier une partie de ce territoire intérieur, peu importe à quel point mes intentions pourraient être bonnes, j'aurais eu un impact par inadvertance sur votre expérience. Je vous laisse donc entrer dans ce monde intérieur mystérieux et vaste en toute innocence. C'est le meilleur moyen.

Ascension au milieu des nœuds chaotiques (précisions des Hathors)

C'est ici que nous aimerions vous expliquer notre vision du but de la vie. D'un point de vue spirituel, le but d'être un humain n'est pas la survie physique en soi, mais plutôt la vie est un champ de possibilités qui vous permet de développer la maîtrise spirituelle. De ce point de vue, vous êtes tous des visiteurs de ce lieu que vous appelez la Terre.

Glanez ce que vous pouvez de votre expérience en tant qu'être humain, car c'est l'un des états les plus uniques de l'être dans l'univers. Mais notre forte suggestion est également de regarder à l'intérieur de vous-même dans les merveilleux royaumes remplis de lumière de votre être. Ces royaumes qui habitent en vous peuvent être un puits profond de subsistance et de réconfort alors que l'humanité semble plonger dans l'inconnu.

Cette route particulière n'est pas pour tout le monde. Mais si vous êtes quelqu'un qui s'efforce de vivre vers le haut, nous vous invitons à la route vraiment moins fréquentée. Et puissiez-vous être élevé par la lumière et la compassion inépuisables qui y habitent.

The Hathors