

Harmonisation de la **glande pinéale**



Instructions

The purpose of listening to this 5:47 recording is to stimulate an increased awareness of, and to activate energetic potentials within the crystalline structures that reside within the pineal gland.

Le but de l'écoute de cet enregistrement 5m47s est de stimuler une prise de conscience, et d'activer les potentiels énergétiques au sein des structures cristallines qui se trouvent dans la glande pinéale

In this esoteric view, the pineal crystals (that are embedded within the pineal gland) operate like a type of cosmic-antennae that can be tuned to the higher vibration-realms of light. This is, in fact, the intended purpose for listening to this psychoacoustic catalyst.

Dans ce point de vue ésotérique, les cristaux de la glande pinéale (qui sont inclus dans la glande pinéale) fonctionnent comme une sorte d'antenne cosmique qui peut être accordée aux plus hautes vibrations des royaumes de la lumière. Il s'agit, en fait, du but recherché en écoutant ce catalyseur psychoacoustique.

It is best to listen to this sound meditation with stereo headphones. Any type of headphones, even ear buds, will work fine.

Il est préférable d'écouter cette méditation sonore avec un casque stéréo. N'importe quel type de casque, des simples écouteurs même, fonctionne très bien.

As you listen to the recording, place the focus of your attention in the center area of your head, where the pineal gland is located. Imagine that the sounds are coming from out of the pineal gland, even though in reality, the sounds are coming in through your ears. This simple shift in perceptual imagination will generate a more powerful mind-altering experience.

Pendant que vous écoutez l'enregistrement, placez le focus de votre attention dans la zone centrale de la tête, où la glande pinéale se trouve. Imaginez que les sons proviennent de la glande pinéale, même si en réalité, les sons viennent à travers vos oreilles. Ce simple changement de votre perception imaginaire va générer une plus puissante expérience de conscience altérée.

You can, if you wish, listen to the recording multiple times in one listening session. However, do note that repeated listening of this track can create a type of psycho-spiritual cleansing reaction. If you experience such a reaction, stop listening. Take a break, and then listen to the sequence just once a day until your energetic system has adjusted to the increased light activation of the pineal.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, écouter l'enregistrement plusieurs fois dans une session d'écoute. Cependant, notez que des écoutes répétées de cette piste permet de créer un type de réaction nettoyage psycho-spirituel. Si vous rencontrez une telle réaction, arrêtez l'écoute. Faites une pause, puis écoutez la séquence seulement une fois par jour, jusqu'à ce que votre système énergétique se soit adapté à l'activation accrue de la lumière de la glande pinéale.

Tom Kenyon
Orcas Island, Washington

Un mot à propos des mp3gratuits sur mon site web, comprenant le Heart and Pineal Dimensional Attunements: Ce sont des propriétés intellectuelles déposées. Ils sont pour votre usage personnel uniquement. Cela signifie que je vous les offre, à titre individuel, libre de droits aussi longtemps que vous les utilisez pour votre écoute personnelle. Vous ne pouvez pas utiliser ces sonorités déposées en public. Vous ne devez pas mettre ces enregistrements sur un autre site, privé ou public, y compris YouTube, Facebook, Friendster, My Space, His Space,, Her Space, Its Space ou autre site internet ou media sans mon consentement écrit. Vous ne devez pas utiliser ces sons en fond sonore pour vos propres créations. Si vous faites ce genre de choses, vous êtes en violation avec la loi et, dans mon esprit, avec l'éthique de base et la décence commune.