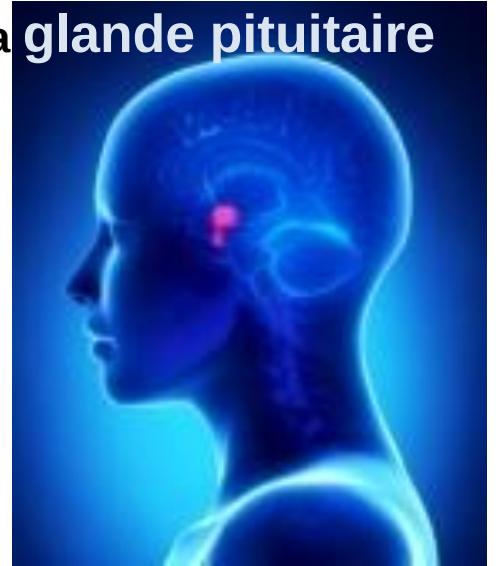




Instructions

La Méditation

Nous souhaitons partager deux méthodes de travail avec cette Harmonisation.

La première est pour les débutants, ceux qui ne sont pas familiers avec les domaines intérieurs de leur conscience. La seconde méthode est pour ceux qui sont plus avancés.

Ces deux méthodes fonctionnent également bien. Évaluez où vous en êtes dans votre propre développement et choisissez en conséquence.

La Première Méthode

Dans cette approche, vous placez simplement votre attention focalisée dans la zone de votre glande pituitaire, le maître régulateur de votre système endocrinien. Comme avec toutes les Harmonisations Dimensionnelles précédentes que nous avons données, les sons que vous entendrez sont analogiques avec les fluctuations dans les domaines de lumière et ils créeront un mouvement d'énergie dans la pituitaire, aussi longtemps que vous maintiendrez votre attention dans la zone globale de la glande pituitaire. Cette zone est située, approximativement, à 2 cm derrière le pont nasal.

Cette zone globale est tout ce que vous avez besoin de focaliser. Il n'est pas nécessaire d'être précis. Le simple fait de maintenir votre conscience dans la zone fera le travail.

Le mot efficace ici est "maintenir" votre conscience. Ce n'est pas de la concentration. Vous maintenez simplement votre attention dans la zone de la glande pituitaire et permettez aux sons que vous entendez de toucher la zone. Quand votre mental s'égare, ramenez-le simplement sur l'attention focalisée de la pituitaire.

La Seconde Méthode

Pour ceux d'entre vous qui sont plus familiarisés avec leur domaine intérieur, nous vous suggérons d'imaginer que la zone de votre glande pituitaire est une fleur de lotus blanche flottant sur un espace infini et tranquille d'eau pure. L'impression mentale fait glisser votre cerveau/esprit dans un état hautement réceptif et génère une qualité de conscience qui est très utile pour ce type particulier de travail de transformation. Nous suggérons le lotus blanc parce que toutes les couleurs et toutes les fréquences sont comprises dedans. Vous pouvez imaginer ce lotus partiellement ou complètement ouvert, ou si vous préférez, vous pouvez l'imaginer en bouton.

Maintenez l'impression mentale de ce lotus blanc dans la zone de votre glande pituitaire, et comme avec la première méthode, quand votre esprit s'égare, ramenez-le sur le lotus et la zone pituitaire.

Que vous utilisiez la première ou la seconde méthode, les sons catalytiques provoqueront un mouvement d'énergies subtiles dans la pituitaire créant une cascade d'effets énergétiques à travers toutes les glandes que comprend votre système endocrinien. En continuant d'expérimenter cette Harmonisation, vous deviendrez plus familier avec ces effets subtils et puissants.

Nous suggérons qu'avant de commencer vous passiez un petit moment à vous détacher des préoccupations de votre vie quotidienne. Tracez une ligne entre cette courte méditation et le reste

de votre vie. La méditation dure approximativement cinq minutes, et après que vous l'ayiez écoutée, nous vous conseillons de passer un petit moment en silence, ressentant la zone de votre pituitaire. Si vous êtes sensible énergétiquement et conscient, vous pouvez sentir les effets subtils dans toutes vos glandes.

Comme nous l'avons dit précédemment, cette Harmonisation est subtile mais puissante. Et ce paradoxe bizarre est basé sur une relation enchevêtrée entre la matière et l'énergie

Quand vous vous déplacez dans les niveaux plus élevés de matière (c.à.d. les particules sub-atomiques) il y a plus d'énergie potentielle. De même, quand vous vous déplacez dans les niveaux plus subtils de votre propre conscience il y a aussi une augmentation d'énergie (c.à.d. les pouvoirs de la conscience).

Les motifs que cette Harmonisation comprend sont précis et forment une relation complexe dans les domaines subtils de la conscience.

Ne soyez pas déçu par cette simplicité. Cette Harmonisation est un puissant transformateur de conscience.

Donc, nous suggérons que vous expérimentiez et trouviez votre propre zone de confort avec cette Harmonisation particulière.

Quand vous créez une augmentation de "flux de lumière" dans la glande pituitaire et dans le système endocrinien, vous réalisez une purification puissante. Chacun d'entre vous a son propre espace de confort là dedans.

Pour certains d'entre vous, écouter l'Harmonisation une fois par jour sera tout ce que vous pourrez supporter confortablement. D'autres peuvent se sentir conduits à l'écouter de multiples fois.

En procédant à l'écoute de cette Harmonisation de façon régulière, vous trouverez votre "nid énergétique" ou espace de confort, et vous serez capable de l'écouter de nombreuses fois. Mais le guide principal est votre espace de confort.

Si vous écoutez cette Harmonisation trop souvent pour votre propre réalité énergétique, vous saurez que vous avez franchi la ligne. Vous reconnaîtrez que vous libérez plus d'énergies en vous que vous n'êtes capable d'en gérer. Le simple fait est que, alors que les glandes formant votre système endocrinien reçoivent des fluctuations de lumière, via la glande pituitaire, elles relâchent des schémas d'énergies et de conscience refoulés.

La seule ligne de conduite ici est de procéder d'une façon confortable pour vous. Ceux d'entre vous qui ont plus une nature de guerrier peuvent pousser le bouchon, pour ainsi dire. Mais réalisez que vous accélérerez fortement la transformation énergétique de votre système endocrinien. Et si votre perception, vos pensées et votre ressenti, augmentent trop vite, alors ralentissez. Ecoutez l'Harmonisation moins souvent et trouvez votre zone de confort.

Traduction du site de Tom Kenyon

Un mot à propos des mp3gratuits sur mon site web, comprenant le Heart and Pineal Dimensional Attunements: Ce sont des propriétés intellectuelles déposées. Ils sont pour votre usage personnel uniquement. Cela signifie que je vous les offre, à titre individuel, libre de droits aussi longtemps que vous les utilisez pour votre écoute personnelle. Vous ne pouvez pas utiliser ces sonorités déposées en public. Vous ne devez pas mettre ces enregistrements sur un autre site, privé ou public, y compris YouTube, Facebook, Friendster, My Space, His Space,, Her Space, Its Space ou autre site internet ou media sans mon consentement écrit. Vous ne devez pas utiliser ces sons en fond sonore pour vos propres créations. Si vous faites ce genre de choses, vous êtes en violation avec la loi et, dans mon esprit, avec l'éthique de base et la décence commune.