

L'extase du Cœur

Nous souhaitons parler avec vous dans cette section concernant la génération de l'extase en nous concentrant sur le cœur. Nous ne parlons pas du chakra cardiaque dans ce cas, mais nous nous référons plutôt au cœur physique, au muscle cardiaque lui-même.

Cette technique implique votre concentration ou attention, jointe à l'émotion de gratitude ou d'appréciation que vous préférez utiliser.

Dès que vous concentrez votre attention sur le cœur, vous pouvez remarquer un flux d'énergie subtile.

De notre point de vue, votre centre d'attention fonctionne un peu comme le point central d'un vortex d'énergie. Cela est particulièrement vrai dans votre corps physique et dans le champ entourant votre corps - votre champ d'énergie - ce que les anciens appelaient l'aura.

Votre capacité à créer un centre d'attention n'est pas seulement une activité cérébrale ou cérébrale. C'est une activité à plusieurs niveaux de conscience. Partout où vous placez votre attention dans votre corps ou dans le champ énergétique de votre corps, il y a un flux immédiat d'énergie subtile vers ce point ou cette zone, qui a un effet vivifiant sur les cellules de votre corps et / ou sur la lumière fibres légères qui composent votre corps énergétique.

Votre concentration, en effet, crée un effet de déformation aux niveaux subatomiques, ce que vous pourriez appeler des effets de champ quantique. Ces effets de champ créent en vous des flux d'énergie, de géométrie et d'harmoniques distincts.

Modifier le champ quantique par la puissance de votre concentration est une capacité importante que nous vous invitons à maîtriser. Ses applications sont nombreuses, la culture de l'ecstasy n'en étant qu'une.

Dans cette méthode, vous utilisez cette capacité à maintenir votre concentration ou votre attention, jointe à l'émotion d'appréciation ou de gratitude. Ces deux émotions ont un effet cohérent sur votre champ d'énergie et sur les émanations magnétiques rythmiques de votre cœur physique. Cette combinaison de concentration et d'émotion cohérente peut être utilisée pour générer des états d'extase élevés.

Comme nous l'avons dit précédemment, la génération d'états de conscience extatiques est un catalyseur évolutif important. Nous vous suggérons fortement d'apprendre à créer des états d'extase tout au long de la journée.

Nous nous rendons compte que, pour beaucoup d'entre vous, votre vie quotidienne peut ne pas être propice à la culture de tels états, mais nous vous exhortons à trouver des moments tout au long de la journée où vous pourrez pratiquer à atteindre ces états pendant au moins quelques minutes à la fois. Un peu de temps passé en extase vaut mieux que pas de temps du tout.

Cette pratique établira une harmonique ou une relation avec la Terre, en tant qu'être vivant conscient, et avec les ondes harmoniques d'évolution catalytique qui traversent votre galaxie.

1^{er} niveau

Dans cette technique, vous concentrez votre attention sur le cœur physique. En concentrant votre attention sur ce domaine, vous générez un sentiment d'appréciation ou de gratitude. Ce n'est pas la pensée d'appréciation ou de gratitude, mais plutôt l'émotion. Dans cette méthode, la pensée n'activera pas les énergies subtiles nécessaires pour générer l'extase - seule la sensation est capable d'activer les tourbillons d'énergie en vous.

Lorsque vous vous concentrez sur le cœur physique et générez un sentiment d'appréciation ou de gratitude, une forme d'onde d'énergie commence à circuler dans tout le corps - portée par les champs magnétiques du cœur, qui émanent du cœur physique vers l'extérieur pour englober tout votre corps. Alors que le flux d'énergie commence dans tout le corps, il y a une apparition spontanée d'extase - l'extase cellulaire.

Expérimentez avec cette technique. Sentez ce qui se passe dans votre corps lorsque vous vous concentrez sur votre cœur et générez ces sentiments d'appréciation et de gratitude. Ressentez physiquement ce qui semble se produire au niveau cellulaire alors que les mille milliards de cellules de votre corps reçoivent cette énergie cohérente de gratitude ou d'appréciation.

2^{ème} niveau

Une fois que vous avez établi la capacité de créer de l'ecstasy comme décrit ci-dessus, et une fois que vous êtes capable de générer de l'ecstasy chaque fois que vous le désirez - à volonté - commencez à

expérimenter avec votre champ d'énergie - ce que certains appellent le corps d'énergie subtile.

En travaillant avec cette méthode, votre attention est, encore une fois, sur le cœur, générant des sentiments d'appréciation et de gratitude. Et lorsque vous sentez que l'extase commence à apparaître dans votre corps, vous déplacez votre attention vers le champ autour de votre corps. Ce champ d'énergie ressemble beaucoup à un œuf lumineux vu avec clairvoyance. La partie large de cette forme d'œuf lumineuse est autour des épaules et la partie plus étroite est autour des pieds. Il y a une ligne ou un axe central qui traverse le centre de ce champ, et il arrive également de passer par le centre de votre corps physique - par le haut de la tête et par le bas du périnée. Cette ligne est l'axe central du champ magnétique qui comprend le corps d'énergie subtile. Ce corps, ou champ, s'étend au-dessus de la tête et au-dessous des pieds de quelques pouces, à plusieurs pieds, voire des mètres.

En déplaçant votre attention sur cet axe central et sur le champ entourant votre corps, vous permettez à l'extase de sortir du corps physique vers le champ. C'est très positif et crée de puissants motifs harmoniques qui vous mettent en résonance avec les formes d'onde d'évolution accélérée qui traversent votre galaxie.

Mise en garde

Ne sous-estimez pas les pouvoirs de cette technique. Bien qu'il soit très simple, il est profond et efficace. Il vous amènera dans un état supérieur de résonance et de vibration. Et c'est, de notre point de vue, crucial pour passer à travers les portails énergétiques et les énergies de transformation que votre Terre connaît actuellement et continuera à expérimenter.

Il y a des choses que nous aimerions vous dire à propos de votre nature et de votre destin, mais elles ne seront probablement pas comprises par vous à moins que vous ne soyez, à tout le moins, dans un état d'extase.

En effet, le point de référence pour la conscience est établi non seulement par la croyance, mais aussi par ses harmoniques émotionnelles. Et sans que vous soyez dans un état d'extase, ce serait comme essayer de décrire un lever de soleil à une personne aveugle qui n'a pas la capacité de percevoir directement ce dont vous parlez. Pour une telle personne, ce serait un monde imaginaire que vous décriez. Mais si soudain cette personne pouvait voir, elle pourrait directement sentir le soleil et vérifier que votre description du monde était exacte. Et ce qui était autrefois considéré comme relevant du domaine du mythe sera désormais considéré comme réel.

Et donc nous vous laissons en ce moment avec ce qui peut sembler être un mythe, mais que nous tenons pour évident. Vous êtes des êtres créateurs en train de créer votre avenir et celui des générations à venir. Vous détenez dans votre cœur une clé du Mystère des Mystères. Et le seuil, l'ouverture dans ce mystère se fait par votre capacité à entrer en extase. Soyez audacieux et trouvez votre chemin, votre façon de vivre vers le haut dans cet état d'être élevé. Mais sachez que l'extase n'est pas la fin du chemin. Ce n'est que le début.

Essayez la méthode que nous vous avons présentée ici. Expérimentez avec les méthodes que nous avons données plus tôt et que nous donnerons dans un proche avenir. Entrez en extase chaque fois que vous le pouvez. Sachez que lorsque vous le faites, vous entrez en communion avec tous les êtres élevés et les maîtres qui ont servi et qui servent l'humanité. Sachez que lorsque vous le faites, vous entrez en communion avec votre Soi.

Dans la joie et le rire.

Les Hathors - avril 2005

© 2020 Tom Kenyon Tous droits réservés www.tomkenyon.com

Vous pouvez partager ce message sur n'importe quel support ou format, à condition de ne pas le facturer, de ne pas en modifier le contenu et d'en créditer l'auteur, ainsi que d'inclure cet avis de copyright complet.