

Le Portail du Cœur

version condensée

L'Ib

Cette méditation sonore du portail du cœur est centrée sur votre cœur physique, ce que les anciens Égyptiens appelaient l' *Ib* .



Nébuleuse de la tête de singe, avec la permission du télescope Hubble

Le but de cette méditation est double:

d'une part, elle active le portail *Ib* du cœur physique au profit du cœur et du corps physique, et deuxièmement, elle peut être utilisée pour explorer d'autres dimensions de la conscience ainsi que d'autres domaines de la l'existence - à partir de laquelle vous pouvez recevoir une subsistance spirituelle et de précieuses informations transcendantes.

L' *Ib* (ou cœur physique) est le plus grand générateur de champs électromagnétiques dans votre corps et, en effet, votre corps tout entier est enveloppé et interpénétré par ces champs électromagnétiques invisibles d'énergie.

Les codes sonores de cette méditation sont des analogues acoustiques des royaumes lumineux et sont très bénéfiques pour votre bien-être.

Par souci de clarté, nous diviserons nos instructions en deux parties.

Activation de l' *Ib*

Imaginez une sphère d'espace composée d'une lumière blanche claire. Imaginez que cette sphère lumineuse entoure votre cœur physique. Le but de cette sphère est de contenir les énergies libérées par les codes sonores dans l'espace de votre cœur et dans ses nerfs et fibres musculaires.

Restez simplement concentré votre attention sur la zone de votre cœur physique et laissez les codes sonores se déplacer spontanément et faire vibrer différentes zones de votre cœur et de la sphère.

N'essayez pas de faire bouger les choses. Les codes sonores ouvriront les voies énergétiques subtiles du cœur vers le reste de votre corps. Les codes sonores affecteront également les structures biophotoniques du cœur et, par bio-résonance, l'ensemble du corps.

Si vous choisissez de travailler régulièrement avec cette méditation, vous découvrirez que les codes sonores résonnent dans les zones de votre

cœur physique et qu'ils résonnent à leur tour dans d'autres zones de votre corps physique. L'ensemble du processus est un nettoyage à énergie subtile de votre cœur et de votre corps physique, ce qui peut être très bénéfique et profond, d'autant plus que votre environnement est maintenant rempli d'agents toxiques physiques, mentaux et émotionnels.

La répétition de cette méditation est une clé pour acquérir la maîtrise grâce à laquelle vous pouvez reconnaître le langage kinesthésique de la lumière inter-cellulaire dans la galaxie que vous appelez votre corps. Si vous regardez des images de galaxies et de nébuleuses de l'espace extra-atmosphérique, sachez que quelque chose de très similaire réside dans votre corps, y compris les réseaux neuronaux de votre cerveau.

Comme les codes sonores sont des analogues de la lumière spirituelle, ils «parlent» à la lumière de votre corps. Cela peut avoir un énorme potentiel de transformation et de guérison si vous le permettez.

Exploration inter dimensionnelle

L' *Ib* est également un portail vers d'autres dimensions de la conscience et des domaines de l'existence.

Il peut emmener votre conscience et / ou votre corps d'énergie subtile appelé *KA*, par les anciens Égyptiens, dans ces domaines spirituels. Le *KA* est également connu sous le nom de *jumeau spirituel* ou *double éthérique* puisque le *KA* ressemble à votre corps physique, mais il est composé d'énergie - pas de chair et de sang. En tant que tel, il se déplace selon les lois de la mécanique quantique plutôt que la physique newtonienne. En d'autres termes, votre *KA* n'est pas lié par la gravité ou les contraintes de temps et d'espace.

Pour engager votre *Ib* en tant que *vaisseau exploratoire interdimensionnel* (VEI), vous déplacez votre attention sur la sphère lumineuse qui est autour de votre cœur physique.

Vous définissez ensuite une intention quant à l'endroit où vous souhaitez que votre conscience transite. Tout domaine d'existence, tout monde spirituel et tout maître spirituel s'offrent à vous si vous détenez une intention claire et pure.

Reposez votre conscience dans la sphère lumineuse blanche claire autour de votre cœur et laissez les codes sonores activer les multiples passerelles qui s'étendent de la sphère dans d'autres domaines de l'existence.

Lorsque vous faites cela, la sphère peut commencer à tourner comme un gyroscope. Les trous de ver peuvent s'ouvrir et / ou vous pouvez soudainement vous retrouver inconscient de votre corps physique et au lieu de cela vous retrouver flottant dans l'espace ou dans d'autres dimensions. Si vous transitez par la sphère, vous serez soit dans votre corps KA, soit vous serez dans la conscience pure, sans aucune forme.

Cette façon de travailler avec l' *Ib* peut, comme nous l'avons dit plus tôt, transmettre des énergies de restauration profondes ainsi que des connaissances transcendantales, qui vous seront toutes deux inestimables lorsque vous transiterez avec le reste de la planète et l'humanité à travers ce nœud chaotique actuel.

Contre-indications

Vigilance

N'écoutez pas cette méditation dans des situations nécessitant de la vigilance, même si vous êtes un *psychonaute* avancé ou un *argonaute de l'esprit* . Cela est dû au fait que les codes sonores activent l' *Ib*portail de votre cœur (si vous le permettez), qui à son tour, ouvre des flux d'énergie inter-dimensionnelle et d'informations multidimensionnelles. Selon votre état neurologique à l'époque, ces flux peuvent être légers ou intenses. S'ils sont intenses, ils peuvent altérer considérablement l'esprit - entraînant de profondes altérations du temps et de l'espace perçus. Ces types d'états modifiés peuvent également entraîner une déconnexion temporaire du monde temporel. C'est durant ces états de conscience profondément modifiés que l'on est capable de guérir et de transformer d'immenses quantités d'énergie, de perception mentale et d'émotions. Cependant, il n'est pas judicieux d'entrer dans ces états de perception altérée lorsque vous essayez, par exemple, de conduire une voiture ou d'utiliser des machines. Duh.

Épilepsie ou convulsions

Si vous souffrez d'épilepsie ou de crises d'épilepsie, je vous suggère fortement de commencer par écouter la bande sonore à un volume très doux, à peine perceptible. Lorsque vous vous sentez à l'aise avec les codes sonores et la méthode de méditation, décrits par les Hathors, vous pouvez augmenter lentement le volume.

Il est hautement improbable que ces codes sonores déclenchent une crise chez qui que ce soit, mais j'ai tendance à être protecteur lorsqu'il s'agit de guider les gens dans des états de conscience potentiellement

profondément modifiés. La seule raison pour laquelle j'évoque même le sujet de l'épilepsie en ce qui concerne cette méditation est due au fait que le cœur physique est connecté aux deux lobes temporaux du cerveau via le nerf vague. Des études scientifiques montrent clairement que le cerveau peut être profondément affecté par les champs électromagnétiques générés par le cœur et par des bolus d'énergie qui peuvent circuler du cœur vers le cerveau. Encore une fois, cela ne sera probablement pas un problème pour personne. Mais pour se tromper du côté de la sécurité, commencez à écouter à un niveau à peine perceptible puis augmentez lentement le volume.

Réponses physiques et éthériques

Lorsque vous vous concentrez sur votre cœur et écoutez les codes sonores, les sons ont tendance à vibrer dans votre cœur physique, si vous maintenez cette intention.

Votre niveau d'expérience avec une attention focalisée et l'étendue de votre permission subconsciente de découvrir des états d'être élargis dicteront la profondeur de votre expérience au début. Mais si vous travaillez régulièrement avec cette méditation, vous deviendrez plus sensible et conscient des énergies subtiles et des ouvertures inter-dimensionnelles dans votre cœur.

Il y a deux panneaux de signalisation clés concernant les progrès de cette méditation. Le premier est la perception que les codes sonores font littéralement vibrer différentes zones de votre cœur physique et via la bio-résonance, d'autres zones de votre corps. La libération de ces énergies subtiles est très bénéfique pour votre corps et votre esprit. Au fur et à mesure que vous vous familiarisez et vous familiarisez avec cela, la sensation de résonance du cœur et du corps par rapport aux codes sonores peut être assez profonde.

Le deuxième signe de progrès apparaît lorsque vous êtes en mesure de vous concentrer sur la sphère lumineuse claire qui entoure votre cœur et de permettre aux codes sonores d'ouvrir le portail *Ib* dans les réalités multidimensionnelles qui sont connectées à votre cœur.

Le texte qui précède est un condensé du message des Hathors du 19.02.20 sur le sujet. Si c'est votre 1ère découverte du Portail du Cœur, je vous invite fortement à lire le message complet en [cliquant ici](#)

Vous pouvez partager ce message sur n'importe quel support ou format, à condition de ne pas le facturer, de ne pas en modifier le contenu et d'en créditer l'auteur, ainsi que d'inclure cet avis de copyright complet. Veuillez noter que cette permission s'applique uniquement au message écrit et non à la méditation sonore.

(Remarque: lorsque vous cliquez sur le lien, vous accéderez à la page des accords de la section Écoute. Après avoir accepté les conditions, vous aurez immédiatement accès à des méditations sonores, des extraits de conférences, un atelier complet sur la guérison du son ainsi que des entretiens audio et vidéo, tout ce contenu est offert gracieusement pour votre usage personnel.)

Vous serez alors conduit à la page "Listening Agreement". Après avoir accepté les conditions d'usage : « [*I agree with the terms and conditions of the Listening Agreement!*](#) », vous aurez un accès total à tous les fichiers audios de la section "Listening", ceci uniquement pour votre usage personnel.

Note: quand vous cliquez sur le lien ci-dessus, vous êtes dirigé vers le site d'enregistrements audio, que vous êtes libre d'utiliser pour votre usage personnel.

Les casques ou oreillettes sont fortement recommandés plutôt que les haut-parleurs de l'ordinateur, en fait, la plupart des haut-parleurs des ordinateurs sont incapables de rendre les fréquences de ce morceau sonore précis.

Accord d'écoute

Tous ces enregistrements sont la propriété intellectuelle de Tom Kenyon protégée par le droit d'auteur. Ils sont pour votre usage personnel, à écouter. Cela signifie que Tom Kenyon vous les offre, personne physique, à condition qu'ils ne soient utilisés que pour votre écoute personnelle.

Je vous remercie de votre compréhension et de votre acceptation de l'esprit à travers lequel ces méditations sont proposées.