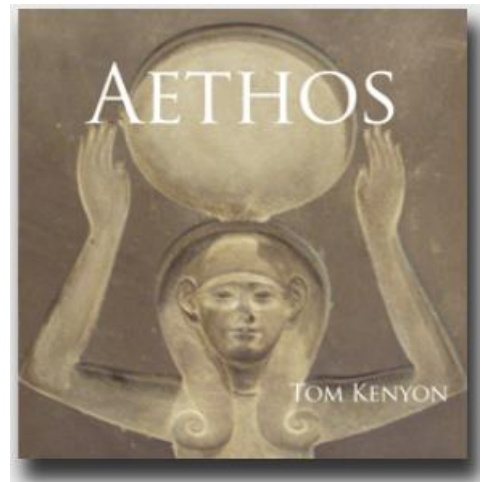


I'Aethos

Dans un état de conscience non dual, nous expérimentons une disparition de l'opposition. Dans les états non duels de conscience, la dualité telle qu'elle est vécue dans l'existence relative disparaît et nous entrons dans un grand sentiment de conscience centrée et de sérénité.



Présentation :

Dans les états de non-dualité les plus profonds, seule la conscience pure se vit.

La méditation sonore Aethos peut vous aider à aborder cet état. Elle vous apportera un sentiment de sérénité et une plus grande capacité à faire face aux événements chaotiques de votre monde.

L'Aethos pourra ouvrir un chemin vers votre propre non-dualité et - en tant qu'être créateur manifeste - vous rapprochez les deux : l'unicité de votre vie et le pouvoir de la non-dualité.

Les sons qui composent la méditation sont des codes.

Il est important de réaliser que les états de conscience non duels sont relatifs au percepteur. Ainsi, si vous expérimentez la non-dualité à travers votre chakra du cœur, vous pouvez très bien ressentir l' *amour impersonnel* - un sens profond de connexion universelle.

Ecoute passive

La première manière d'écouter ces sonorités est de porter toute votre attention sur le son. Laissez le son être le principal objectif de votre attention, et lorsque votre esprit vagabonde, ramenez-le au son.

Nous vous recommandons fortement d'écouter avec un casque ou des écouteurs pour que les codes sonores soient votre principale perception auditive. Nous vous conseillons aussi d'écouter ceci les yeux fermés afin que la musique devienne votre principale expérience sensorielle.

Remarque importante: N'écoutez pas *The Aethos Sound Meditation* dans des situations nécessitant de la vigilance, telles que la conduite d'une voiture ou l'utilisation de machines.

Ecoute active

La deuxième façon d'écouter est de concentrer votre attention sur votre chakra cardiaque au centre de votre poitrine.

Écoutez-le ensuite avec conscience dans votre chakra de la gorge.

Ensuite, écoutez-le avec votre attention dans votre troisième œil (Ajna), situé entre vos yeux à l'arête de votre nez.

Et puis, enfin, écoutez la méditation sonore d'Aethos avec votre attention dans votre chakra de la couronne au sommet de votre tête.

Ressentez et sentez les différences qui surgissent lorsque vous écoutez La méditation sonore Aethos à partir de ces différents chakras. La plupart d'entre vous trouveront qu'il est plus naturel d'écouter The Aethos Sound Meditation avec votre concentration dans l'un de vos chakras.

Il est généralement conseillé d'écouter *The Aethos Sound Meditation*, dans l'ordre indiqué ci-dessus, lors de sessions d'écoute distinctes pour éviter la possibilité distincte d'une surcharge énergétique.

[Cliquer ici pour écouter](#) ou downloader le fichier sonore Aethos

Vous serez alors conduit à la page "Listening Agreement". Après avoir accepté les conditions d'usage : « [I agree with the terms and conditions of the Listening Agreement!](#) », vous aurez un accès total à tous les fichiers audios de la section "Listening", ceci uniquement pour votre usage personnel.

Note: quand vous cliquez sur le lien ci-dessus, vous êtes dirigé vers le site d'enregistrements audio, que vous êtes libre d'utiliser pour votre usage personnel.

(Remarque: lorsque vous cliquez sur le lien, vous accéderez à la page des accords de la section Écoute. Après avoir accepté les conditions, vous aurez immédiatement accès à des méditations sonores, des extraits de conférences, un atelier complet sur la guérison du son ainsi que des entretiens audio et vidéo, tout ce contenu est offert gracieusement pour votre usage personnel uniquement.)

Les casques ou oreillettes sont fortement recommandés plutôt que les haut-parleurs de l'ordinateur, en fait, la plupart des haut-parleurs des ordinateurs sont incapables de rendre les fréquences de ce morceau sonore précis.

Rappel Important

Tous ces enregistrements sont la propriété intellectuelle de Tom Kenyon protégée par le droit d'auteur. Ils sont pour votre usage personnel, à écouter. Cela signifie que Tom Kenyon vous les offre, personne physique, à condition qu'ils ne soient utilisés que pour votre écoute personnelle.

Je vous remercie de votre compréhension et de votre acceptation de l'esprit à travers lequel ces méditations sont proposées.