

Nettoyage, centrage par la lumière



Un moment de centrage ou lâcher-prise : respiration-consciente - présence ici et maintenant par les parties en contact avec le siège (cuisses, fesses, dos).

Décontracter le visage, les yeux dans les orbites, la mâchoire, en soupirant, la nuque, la gorge, les épaules, soupir, détente du dos, du ventre, du bas ventre. Lâcher les bras, les poignets. La musculature des fesses, des cuisses, mollets. Tout est détente, gardant ce qui faut de contraction pour la position, la posture. Les yeux derrière paupière closes, vont regarder le plafond à droite, à gauche, puis ils traversent le plafond et regarde le ciel. Plein de point lumineux, des étoiles peut-être, des satellites.

Maintenant, de ces points lumineux, s'échappent des gouttelettes de lumière, d'abord l'une après l'autre, mais de plus en plus, comme une pluie fine qui tombe sur ma tête mon visage, puis c'est n'est plus une pluie fine, mais un déluge de lumière qui me douche, me rince, mais de manière très douce, très légère. Cette lumière qui ruissèle sur moi est d'une couleur blanche-bleuté. Et doucement ce flot de lumière descend sur mes épaules, mon torse, mon dos, le long de mes bras, de mes jambes. Mes yeux descendent vers mes pieds et je remarque que cette lumière fait une flaque autour de moi, entraînant tout ce qui ne m'appartient pas et ne m'est pas nécessaire, m'en débarrassant et l'offrant à la terre nourricière qui saura quoi en faire

Et en même temps, cette lumière qui continue à se déverser sur moi ne s'écoule pas plus loin qu'une certaine circonférence autour de mon siège, comme si j'étais assis à l'intérieur d'un cylindre invisible.

Je constate alors que plus cette douche lumineuse continue de m'inonder, plus, cette énergie lumineuse se rassemble et commence à remplir le cylindre dans lequel je suis assis. D'abord jusqu'aux mollets, puis jusqu'aux genoux, maintenant jusqu'aux hanches. Puis cette énergie lumineuse de paix, d'amour, de guérison continue à mon enveloppe cylindrique, maintenant jusqu'aux épaules. Me voilà complètement immergé dans cette lumière divine/universelle. Je m'abandonne quelques instants à cette sensation.

Je me laisse baigner dans cette matrice d'amour, de lumière et de paix. Je prends le temps nécessaire pour ça. Quelques 5 à 6 inspirations, douces, sans forcer. Et je prends note de comment je me sens, de ce qui se passe en moi, autour de moi. Sans rien chercher à changer, sans recherche de détente, de modification de la respiration, j'observe juste comment je vis ce moment.

Doucement, je reviens vers mon Espace du Cœur Sacré, qui vibre, qui resplendit, comme s'il attirait à lui l'énergie de paix, d'amour contenue dans le cylindre. Tout doucement, si je le souhaite, si je l'accepte, si ça fait sens pour moi, je laisse doucement le contenu du cylindre prendre place en moi, d'abord dans mon hara, dan-tien, dans mon ventre, siège de la volonté. L'énergie divine/universelle y apporte intensité, stabilité, force et confiance. Puis toujours si je suis OK d'accueillir, je laisse cette fois mon cœur sacré se remplir, s'imbiber complètement, c'est le siège de l'amour inconditionnel, du langage d'âme à âme. Et, pour conclure, j'accueille cette lumière dans l'espace crânien derrière mon 3^{ème} œil derrière Anja le 6^{ème} chakra. La lumière apporte clarté, stimule ma conscience.

Je prends conscience de ces 3 centres, la volonté, l'amour et la conscience, qui portent en eux maintenant l'illumination du St Esprit de Lumière.

Doucement, sans me brusquer, je reviens à mon état de présence habituel.

Syrille Vocat

Ce document vous est partagé pour votre propre usage et lecture et ne doit pas faire l'objet d'une mise en page publique ou s'intégrer sur un site internet sans l'accord écrit préalable de son auteur
©2013 SyrilleVocat - tous droits réservés - www.akashic.ch

Conseils et Ethique de base de lecture de vos *Recueils*

Ne les voyez pas comme d'intransigeantes règles, mais comme des consignes visant à faciliter votre travail dans vos *Recueils*.



Ethique de base

- Ⓞ Nettoyez, pacifiez votre cœur, vos émotions avant toute approche de vos *Recueils*
- Ⓞ Centrez-vous et confirmez votre cohérence avant de démarrer (lien terre&ciel)
- Ⓞ La méthode est des plus simple, si votre préparation est nette
- Ⓞ N'ayez pas d'attente, juste de la disponibilité
- Ⓞ N'oubliez jamais qu'il s'agit d'un moment sacré, de vous avec vous
- Ⓞ Le rituel est immuable, si vous choisissez cette prière d'entrée, et ne souffre aucun changement
- Ⓞ Accordez-vous un espace de temps suffisant
- Ⓞ Ne consommez aucune drogue ou boisson alcoolique dans les 24 heures qui précèdent une lecture
- Ⓞ Ne combinez jamais une ouverture de vos *Recueils* avec une autre technique ou méthode

Conseils

- ✓ Préparez-vous un endroit calme, un espace dans et durant lequel vous ne serez pas dérangé
- ✓ Ne posez pas votre 1^{ère} question dès le dernier mot de la prière d'ouverture. Prenez quelques respirations pour vous laisser habiter par la paix, la douceur, l'énergie qui vient
- ✓ Testez la manière qui pour vous est la plus juste de recevoir l'info
- ✓ Ne posez pas trop de questions à la fois (dans la même ouverture de *Recueils*)
- ✓ Enracinez-vous après avoir fermé vos *Recueils*

Rappeler vous que

- ♥ Les interfaces des *Recueils* apportent clarté, ouvrent votre champ de vision, vous aident à évaluer les options qui s'ouvrent à vous. Jamais, ils ne vous donneront des décisions toutes faites ou en prendront à votre place
- ♥ Chaque lecture et travail dans vos *Recueils* vous élève un peu plus dans votre mission d'être incarné
- ♥ Jamais vous ne recevrez d'information vous jugeant, vous discriminant, vous ridiculisant
- ♥ Les Seigneurs des *Recueils* vous connaissent et vous aiment depuis la naissance de votre âme

Quelques questions pour les 20 premières lectures

- 📖 Qu'est ce qui m'aiderait à entrer plus facilement dans l'énergie des *Recueils Akashiques*
- 📖 Que mettre en place pour être plus réceptif/ve à mes Maîtres, Enseignants et Êtres Chers
- 📖 Qu'est ce qui m'empêche de recevoir des informations de manière plus précise
- 📖 Comment faire le meilleur usage de la prière d'ouverture
- 📖 Que puis-je changer dans mon quotidien pour trouver plus d'espace/temps pour ma pratique dans les *Recueils*

Préparez-vous un livret/carnet/document réservé à vos questions. En les conservant une fois écrites, elles vous seront disponibles lorsque vous choisirez de vous octroyer un temps d'ouverture de vos *Recueils Akashiques*